

# check-liste grossesse

## 1er mois

- Chercher une crèche ou une gardienne
- Médecin fixe / sage-femme / gynécologue
- Débuter l'acide folique et les vitamines

## 2e mois

- Informer l'employeur

## 3e mois

- Notifier votre mutuelle
- Echographie à 12 semaines

## 4e mois

- Préparation du congé de maternité
- Préparation à l'accouchement par info(sessions)

## 5e mois

- Recherche de noms de bébés
- Commencer la liste de naissance

## 6e mois

- Demander votre prime de naissance
- Reconnaître l'enfant (non marié)
- Demande de soins de maternité

## 7e mois

- Cadeau de naissance et faire-part de naissance

## 8e mois

- Préparer votre valise de maternité
- Régler votre congé de maternité

## 9e mois

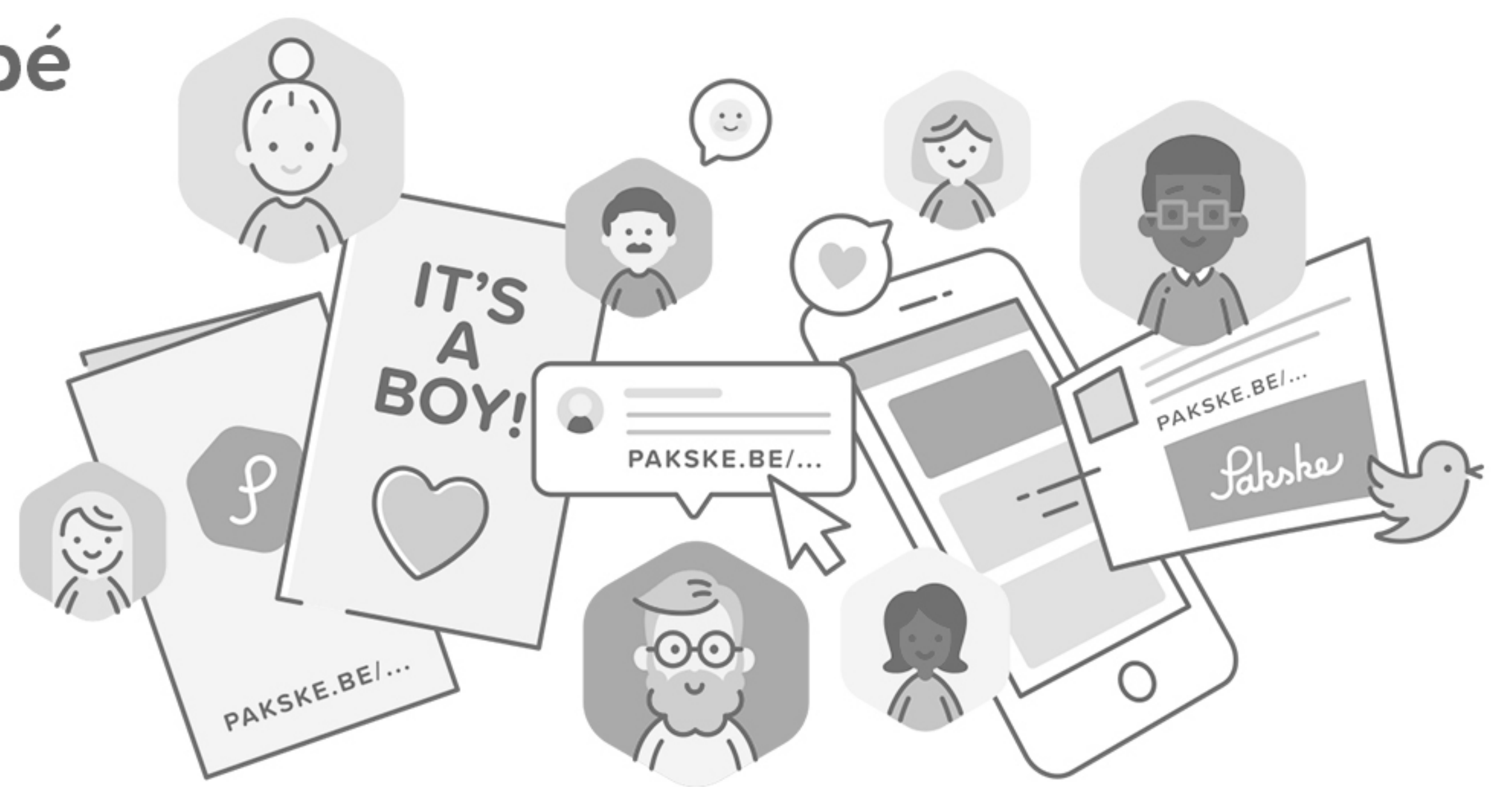
- Préparez l'arrivée du bébé 





## Check-liste Après la naissance

- Profiter de votre bébé (x 1.000.000)
- Vitamines pour la grossesse
- Partager votre faire-part de naissance
- Partager votre liste de naissance
- Déclarer la naissance de votre bébé
- Déclaration de la naissance à
  - Mutuelle
  - Employeurs
  - Assureur
  - Crèche
- Demande d'allocations familiales
- Obtenez une prime à la naissance et à l'allaitement
- Demande de congé de partenaire



**Félicitations !  
Profitez-en !**

au nom de l'équipe de

*P'tit Colis*

www.ptitcolis.be